

木刀による剣道基本技稽古法

基本1 一本打ちの技
「正面」「小手」「胴（右胴）」「突き」

基本2 二・三段の技（連続技）
「小手 → 面」

基本3 払い技
「払い面（表）」

基本4 引き技
「引き胴（右胴）」

基本5 抜き技
「面抜き胴（右胴）」

基本6 すり上げ技
「小手すり上げ面（裏）」

基本7 出ばな技
「出ばな小手」

基本8 返し技
「面返し胴（右胴）」

基本9 打ち落とし技
「胴（右胴）打ち落とし面」